

ノロウイルス感染症とは



どんな症状？

潜伏期間	12～48時間
症状	突然の嘔吐、吐き気、発熱、腹痛から水溶性の下痢症状

※発熱は37～38℃の軽度、大人では吐き気や腹部膨満感が多い。
発症後、通常は1～2日程度で症状は治まります。
後遺症が残るようなことはありません。



感染経路は？

嘔吐物・便から

感染者の吐物や便から、ノロウイルスが大量に排出される。



手洗い、
清掃・消毒不十分！

手指などを介して口から吸引。乾燥した吐物などから空気中に浮遊したウイルスを口から吸引。

食品を介して



手洗い不十分！

感染者が触れた食品や調理器具などにウイルスが付着。それらで調理した料理を食べることで摂取。

食品から

下水道などを通過してウイルスが海や地下水に流出。二枚貝は大量の海水を飲み込むためウイルスが蓄積しやすい。



生食または
加熱不十分！

ウイルスが蓄積された食品を、生または加熱不十分な状態で摂取。

感染・発症

予防のための4原則

1. しっかり手洗い！
2. 食品はしっかり加熱する!!
⇒中心部まで十分加熱調理（85～90℃で90秒以上）
3. キッチンや調理器具の消毒
⇒熱湯（85℃で1分以上）による加熱が有効
4. 家庭で頻繁に手で触れるものを清潔に保つ



かかってしまった時の対処法

ノロウイルスに有効な抗ウイルス薬は有りません
⇒症状を緩和する治療（対症療法）を行います

- ・症状が落ち着いたときに、少しずつ水分補給を行って下さい。
- ・脱水症状がひどい時は、病院での点滴が必要になります。
- ・下痢止めの内服は、ウイルスの排出を抑制し、回復が遅れます。



神戸町社協居宅介護支援事業所 ☎ 0584-28-1025