

お互いに支え合って 安心して暮らせる地域に…

ちょびっとサポーター 利用者募集！

- ・ 簡単な家事
- ・ ゴミ出し
- ・ 買物支援
- ・ 電球の交換
- ・ お話相手など



介護保険では出来ないことをお手伝いします。

対象

65歳以上の虚弱高齢者
障がい者

料金 (目安)

10分程度	1回：100円
10分以上～60分未満	1回：500円

受付時間

月曜～金曜 10時～16時

ちょびっとサポーター募集

ひとりひとりの知識と経験は、あなたの近くに住む人達の支えになります。

「ちょびっとサポーター養成講座」では、認知症の理解、障がいとは、お世話の基本、コミュニケーションなど勉強していただきます。今年度も上記の講座（6月頃を予定）を開催いたしますので、是非ご参加ください。多くの方のお力、お待ちしております！



神戸町社会福祉協議会

「ちょびっとサポーター」事務局

☎ 28-0223