

南平野小学校とのふれあい

3月16日に本年度3回目となる南平野小学校5年生の訪問がありました。

デイサービスの利用者さんに喜んでいただけるようにいろいろ工夫をこらした出し物や歌のプレゼント、ふれあいのゲームなど考え練習してみなさんの前で披露してくれました。



小学生とのふれあいに
利用者のみなさん笑顔いっぱい!!

機能訓練の様子

スポットバイク



窓からの日差しを浴び、
元気に1・2・3!



椅子に座って運動、車椅子の方はそのまま利用できます。足でこいだり、手でこいだり、手足の筋肉を鍛えます。

イージーウォーク



足を載せると自動的に足首をしっかり屈伸し、第二の心臓と言われるふくらはぎの筋肉を伸縮させ血流を促進します。

高反発クッションをつかったバランス訓練



不安定なクッションを使って登ったり降りたりすることで、バランス感覚、下肢上肢の筋力をつけます。

利用者さんは、家で運動することがないのでここに来て運動するのが楽しい、運動すると調子がいいなど、みなさん楽しそうに笑顔で取り組んでみえました。