

# お互いに支え合って 安心して暮らせる地域に…

高齢者助け合い生活支援事業（ライフサポート事業） = ちょびっとサポーター事業

高齢者や障がいのある方が、日常生活で困っている事を身近な住民同士で助け合う「日常生活の支援」を行っていく事業です。

ちょびっとサポーターって  
何をしてくれるの？

介護保険では出来ない事をお手伝い  
させていただきます。

サポーターは、サポーター養成研修を修  
了した人のみ、活動する事ができます。(秘  
密は厳守します)

ちょびっとサポーターとは、高齢者や障がい者  
の方にとってままならない「ちょっとした」作業  
をお引き受けし、暮らしのお手伝いをさせていた  
だく有償ボランティアです。

作業内容は、食料品・日用品の買い物や、身の  
回りの掃除の他、洗濯、調理、薬の受取りなど  
です。



## サポーター募集！

ひとりひとりの知識と経験は、あなたの近く  
に住む人達の支えになります。

「ちょびっとサポーター養成講座」では、認  
知症の理解、障がいとは、お世話の基本、コ  
ミュニケーションなど勉強していただきま  
す、今年度も上記の講座（6月頃を予定）を  
開催いたしますので、是非ご参加ください。  
多くの方の「お力」お待ちしております！

## 利用者募集！

対 象：65歳以上の虚弱高齢者、障がい者

※他の福祉サービス、家族等の支援を受けられる場合やご自身で対応可能な場合は対象外

利用料金：30分…500円

受付時間：月曜～金曜 10時～16時



ご興味のある方はお気軽に  
お電話ください。

申込先：  神戸町社会福祉協議会「ちょびっとサポーター」事務局  
☎ 28-0223