

# 神戸町デイサービスセンターだより

～脳を活性化…自分らしく生き生きと～

神戸町デイサービスセンターでは認知症の方の個別目標とプログラムを立てて、進行をおくらせる為に今、できることを一緒に行う支援を行っています。

## プログラム内容・目的

### 学習療法

継続して、塗絵・習字・脳トレに取り組み頭の体操になります。

### 音楽療法

懐かしい歌を唄いリラックス効果が得られます。

### 作業療法

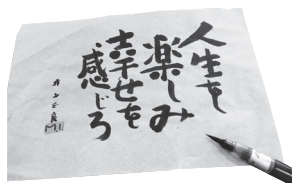
洗濯たたみや作品作り等の動作で日々の生活を思い出します。

### 運動療法

身体機能維持により生活の質を保ちます

### 回想療法

懐かしい昔の思い出を話すことにより脳が刺激されます。



生き生きと過ごしていただけるよう、その方に合わせた対応をしています。

●お問い合わせ 神戸町デイサービスセンター ☎ 0584-28-1021

## 生き生きライフサポートクラブⅡ (通称:生きサポ)

～ ころも身体も元気になろう! ～

**日時** 毎週木曜日  
(祝日・第4木曜日除く)  
13:30～15:00

**会場** 神戸町介護予防施設  
ばらの里 運動室  
(※入館料のみ必要となります)

**持ち物** 筆記用具

ラジオ体操やいろいろな  
脳トレ問題にチャレンジします！  
気軽にご参加ください。

