

平成27年度 ふれあいいきいきサロン 研修会を開催



神戸町社会福祉協議会では、地域において孤立感を抱える高齢者や閉じこもりがちな高齢者が地域で交流をもち、いきいきと生活できるような仲間作りを目的に、「ふれあいいきいきサロン」事業を推進しています。



11月16日(月)に、神戸町役場南庁舎3階大会議室において、ふれあいいきいきサロン研修会を開催しました。平成27年度は29地区の申請がありました。今後さらに多くの地域においてサロン活動が実施され、充実したものになるようサロン活動の担い手となる、福祉推進委員や未申請地区の区長、民生委員の方々を対象に研修を行いました。



はじめに社会福祉協議会より「いきいきサロンの理解と現状について」、いきいきサロンの基本的な理解に続いて、神戸町内の各地区での活動状況や、助成金、貸出備品等の説明を行いました。

続いてNPO法人大垣市レクリエーション協会 事務局長北村小百合氏を招き、「みんなで楽しむレクリエーション」をテーマに実際に地域での活動に活かせるレクリエーションやゲームを実技を交えて教えていただきました。



ゲーパ、グーチョコキ、たこたぬき、茶つば、2拍子3拍子など一人でできるもの、ペアで行うもの、また参加者全員で円になり、数をかぞえ3の倍数の人は拍手をする、あんたがたどこさ、隣の人のひざタッチなども教えていただきました。いろいろなやり方があるが、実際の地域の対象者に合わせて内容を変更することも大切だと教えていただきました。

次年度に向けて、多くの地域において、いきいきサロン活動が増えることを願っています!!