

平成28年度 ふれあいいきいきサロン事業について

ふれあいいきいきサロンとは・・・

ひとり暮らし高齢者や昼間ひとりきりで相手もなく閉じこもりがちな高齢者が、気軽に外に出て、仲間作りをしたり、一緒にお茶することにより、楽しく話して笑って、時間を過ごすことができる憩いの場を意味し、住民が主体となって行う活動。

☆特徴☆ 地域の交流の場であり、地域住民が主役!!

☆効果☆ ご近所さんとの顔のみえる関係、つながり作り、地域の中に自分の役割を見つけ心の健康維持、サロンの場所まで出かけること、みんなで体操したり…定期的な体の健康維持、地域のいろいろな人と話すことで、情報交換や共有を行うことにもつながっていきます。

当社会福祉協議会では、地域において孤立感を抱える高齢者や閉じこもりがちな高齢者が地域で交流をもち、いきいきと生活できるような仲間作りを目的にふれあいいきいきサロン事業を推進しています。

各地域において開催されるふれあいいきいきサロン事業を助成します。

平成27年度は、ふれあいいきいきサロン事業(29地区・団体)において地域の方々の協力を得て活動を進められました。

現在活動中の地域だけではなく、町内の多くの地域においてふれあいいきいきサロンの活動が実施されることを願っています♪

申請書等は、各地区の区長宛に送付しますので、確認していただき、期日までに提出をお願いします。(申請書等は社会福祉協議会にありますので、お問い合わせください。)

※ふれあいいきいきサロン介護予防出前講座や備品等貸出事業も行っています。

サロン活動の際にはぜひご活用ください。

※子育て支援事業も行っています。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

いきいき



神戸町ボランティア連絡協議会総会を開催

平成28年3月16日(水)、神戸町中央公民館大会議室において、神戸町ボランティア連絡協議会(児玉陽夫会長)総会を開催し、ボランティア約100名が参加しました。

総会の第1部では、平成27年度事業報告及び収支報告があり、平成28年度事業計画及び予算の議案が承認されました。

第2部では、耀＝神戸＝明るい社会づくりの会、神戸町食生活改善協議会の2団体より活動紹介がありました。

第3部では、「免疫力アップ!」を演題として、大垣徳洲会病院 看護師長 可知久美子氏を招き、講演をしていただきました。簡単にできる自分のタイプ別診断を行い、それぞれのタイプでわかりやすい病気や体の症状などを知ることができました。また健康で過ごすためには、適度な運動やバランスのとれた食事、ストレスをためないこと、怒らないこと、よく笑うこと、人との関わりをもつことなど10か条を教えてくださいました。そして感謝することの大切さを再確認しました。

