

## 平成29年度 ふれあいいきいきサロン事業について

ふれあいいきいきサロンとは・・・

ひとり暮らし高齢者や昼間ひとりきりで相手もなく閉じこもりがちな高齢者が、気軽に出かけて、仲間作りをしたり、一緒にお茶することにより、楽しく話して笑って、時間を過ごすことができる憩いの場を意味し、住民が主体となって行う活動。

☆特徴☆ 地域の交流の場であり、地域住民が主役！！

☆効果☆ ご近所さんとの顔のみえる関係、つながり作り、地域の中に自分の役割を見つけ心の健康維持、サロンの場所まで出かけること、みんなで体操したり…定期的な体の健康維持、地域のいろいろな人と話すことで、情報交換や共有を行うことにもつながっていきます。

当社会福祉協議会では、地域において孤独感を抱える高齢者や閉じこもりがちな高齢者が地域で交流をもち、いきいきと生活できるような仲間作りを目的にふれあいいきいきサロン事業を推進しています。

各地域において開催されるふれあいいきいきサロン事業を助成します。

平成28年度は、ふれあいいきいきサロン事業（30地区・団体）において地域の方々の協力を得て活動を進められました。

現在活動中の地域だけではなく、町内の多くの地域においてふれあいいきいきサロンの活動が実施されることを願っています♪

申請書等は、各地区の区長宛に送付しますので、確認していただき、期日までに提出をお願いします。（申請書等は社会福祉協議会にありますので、お問い合わせください。）



※ふれあいいきいきサロン介護予防講座助成や備品等貸出事業も行っています。

サロン活動の際はぜひご活用ください。

※未就学児の子育て支援事業も行っています。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。



## 神戸町ボランティア連絡協議会総会を開催

平成29年3月17日（金）、神戸町中央公民館大会議室において、神戸町ボランティア連絡協議会（児玉陽夫会長）総会を開催し、ボランティア約100名が参加しました。

総会の第1部では、平成28年度事業報告及び収支報告があり、平成29年度事業計画及び予算の議案が承認されました。

第2部では、丈六道子ども見守り隊、しもみや歌の会雑技団、おやこひろばリトルスターの3団体より活動紹介がありました。

第3部では「音楽で健康づくり」を演題として、ぎふ音楽療法協会 音楽療法士 日比あけみ氏、藤井恵子氏を招き講演をしていただきました。音楽を通して身体を動かし、同時に頭を使って動作するなど、心身ともに活性化できる方法を教えていただきました。

日頃動かしていない関節を動かしたりと、身体を動かす事の重要性や、大きな声で笑い、歌詞を目で見て唄う事の大切さを再確認する事ができました。

