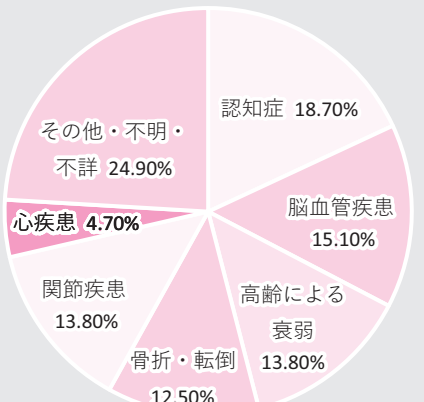


ケアマネジャーだより

高齢になると身体機能が衰え、様々な変化が怒りやすくなります。

65歳以上の方で介護が必要となった主な原因



75%以上が老化現象によるものです

- 忘れっぽくなる
- 睡眠障害に陥りやすくなる
- 泌尿器系の機能が低下する
- 骨折しやすくなる
- 脚が衰える
- 手足が痺れる
- 視力が衰える
- 耳が遠くなる
- 飲食物を飲み込む力が低下する
- 心臓と血管が老化する
- 皮膚が乾燥する
- 便秘になりやすくなる



寝たきりにつながる「閉じこもり症候群」「廃用症候群」に注意

閉じこもり症候群になると、家の中に閉じこもってしまい、外に出なくなってしまうことで活動性が低下していきます。その結果、刺激のない生活の中でやる気が起きなくなり、筋力の低下を招きます。さらに、廃用症候群（生活不活発病）を発生させ心身両面の活動を失ない、進行していきます。そうなる前にご相談下さい。

● 介護の相談窓口 神戸町社協居宅介護支援事業所 ☎ 0584-28-1025

神戸町シルバー人材センターのご案内

シルバー会員大募集！

企業・家庭
・公共団体等

発注者

③ 就業・派遣

60歳以上で
働く意欲の
ある方

会員

仕組み

① 業務の発注

② 仕事の紹介

④ 契約金支払い

⑤ 配分金支払い

シルバー人材
センター

シルバー人材センター



ホームページ

こんなお仕事をご紹介します！

自動車運転 清掃 除草 剪定 給食調理 食器洗浄 施設管理 など多数

● ホームページ <http://www.ogaki-tv.ne.jp/~godosilver>

● お問い合わせ 神戸町シルバー人材センター ☎ 0584-27-4105 担当：伊藤、山田